

科目責任者 駒田 陽子（心理学研究室）

## ■ 教育目的

心理学とはどのような学問なのでしょう。その名が示す通り、「こころとは何か」を知ろうとする学問で、人間の心と行動の様々な現象を実証科学的に探究します。本講義では、心理学の多岐にわたる分野の中から、医療人にとって役立つ内容を取り上げ、心理学の基礎を解説します。講義を通して、「人間とは何か」、「心とは何か」を考察し、人間理解を深めることを目指します。

## ■ 学習到達目標

1. 医療人にとって必要な心理学の基本的概念や人間行動の原理を知る。
2. 薬学の専門家として、自分および他者との関わりについて理解を深める。
3. 心理学の知見や考え方を日常生活に活用することができる。

## ■ 準備学習（予習・復習）

予習：教科書を利用しないため、予習は不要です。

復習：授業で取り上げた内容や授業内で紹介する参考図書を元に、身近な社会問題や日常生活について心理学的観点から考察して下さい。

## ■ 授業内容

No.	項目	授業内容	SBO コード
1	心理学への招待	心理学とは何か、心理学の歴史、心理学の諸領域	
2	知覚の心理学	私たちは外界をどう見ているのか	
3	記憶の心理学	記憶とは何か	
4	社会行動	他者の存在の影響	
5	ストレスとメンタルヘルス	ストレス理論	
6	ストレスとメンタルヘルス	コーピング、レジリエンス、マインドフルネス	
7	心の発達	発達理論	
8	心の発達	パーソナリティ検査	
9	心の発達	心の理論	
10	パーソナリティ	パーソナリティ理論	
11	パーソナリティ	パーソナリティ検査	
12	パーソナリティ	パーソナリティ理論	
13	心の病気	抑うつメカニズム、認知行動療法	
14	心の病気	脳の機能変調と精神疾患	
15	まとめ	講義の総復習。こころ、脳、身体について	

## ■ 授業分担者

駒田 陽子 (No.1～15)

## ■ 課題（レポート、試験等）のフィードバック及び成績評価方法

講義資料を MY-CAST にアップロードし随時質問等に応じる。試験（80%）および出席・受講態度・小レポート（20%）による総合評価

## ■ 教科書

教科書等は特に使用せず、配布するレジюмеなどの資料によって授業を行います。

## ■ 参考書

授業の中で適宜紹介します。